

# KONTAKT

GAZETA WYDAWANA PRZEZ UCZNIOW L03  
NR 2 2022/2023

[www.lo3.jaworzno.edu.pl](http://www.lo3.jaworzno.edu.pl)

---

## - R E A K T Y W A C J A -

### W tym numerze:

- **Obchody Narodowego Święta Niepodległości**
- **Próbne matury w L03**
- **Okiem ucznia: Kierunek Katar – relacja z Mundialu**
- **Ankieta świąteczna**
- **Nowe życie od nowego roku**
- **Kącik życzeń**
- **Krzyżówka**



# Wstępniak

Ho, ho, ho! Czyli byliście grzeczni w tym roku? Chyba tak, bo Mikołaj przygotował dla Was specjalne, świąteczne wydanie naszej gazetki szkolnej *Kontakt*. A sądząc po zawartości, to w tym roku musieliście być wręcz aniołami, bo znajdziecie taką gratkę, jak relacja z niedawno zakończonych mistrzostw świata w piłce nożnej. O takie artykuły biją się nawet największe redakcje sportowe!

Ponadto będzie na wskroś świątecznie – poznacie najpopularniejsze filmy, książki i piosenki związane z Bożym Narodzeniem. Dowiedziecie się też, co zrobić, by realizacja Waszych noworocznych postanowień miała szansę na powodzenie. Otworzyliśmy też bożonarodzeniowy *Kącik Życzeń*, w którym każdy znajdzie dla siebie kilka ciepłych słów. Nie zabraknie również krzyżówki, która w tym specjalnym numerze wypełniona jest świątecznymi zagadkami.

A propos *Kącika Życzeń* - zanim tradycyjnie zaprosimy do lektury, chcielibyśmy złożyć życzenia całej społeczności szkolnej. Niech zbliżające się Święta Bożego Narodzenia będą dla wszystkich pełne radości i szczęścia. Spędźcie je w rodzinnej, spokojnej atmosferze i wykorzystajcie ten czas na refleksję, co jest w życiu najważniejsze.

A teraz, nie przedłużając – zapraszamy do lektury!

*Michał Budak*

---

## **Stopka redakcyjna:**

**Naczelny:** Michał Budak; **Skład:** Bernadetta Nawara;

**Artykuły:** Michał Budak, Antoni Bryl, Karolina Klich, Katarzyna Knapik, Julia Nawara, Gabriela Żbik;

**Krzyżówka:** Aleksander Gzil.

# OBCHODY NARODOWEGO ŚWIĘTA NIEPODLEGŁOŚCI

Poczet Sztandarowy ZSO w Jaworznie wziął udział w nabożeństwie, które odbyło się 11 listopada w kolegiacie św. Wojciecha w Jaworznie. Po mszy nastąpiło uroczyste przejście pocztów pod Pomnik Niepodległości. Po przemówieniach władarzy miasta przedstawiciele naszej szkoły złożyli kwiaty. Warto nadmienić, że w tym roku sztandar Światowego Stowarzy-



szenia Lotników Polskich był w skład którego wchodził niesiony przez nasz drugi poczet, uczniowie klas CYBER.MIL.

## PRÓBNE MATURY W LO3

Matura to jeden z najważniejszych egzaminów w życiu. Jest nie tylko zwieńczeniem wielu lat nauki, ale może też stać się przepustką na wymarzone studia, które wyznaczą dalszą drogę kariery. Nic więc dziwnego, że uczniowie chcą się odpowiednio przygotować – chodzi nie tylko o samo zdanie, ale przede wszystkim o osiągnięcie takiego wyniku, który pozwoli na realizację marzeń.

Właśnie dlatego III Liceum Ogólnokształcące im. Orła Białego w Jaworznie zorganizowało w dniach 12-14 stycznia próbne matury dla swoich przyszłych absolwentów. Uczniowie mogli sprawdzić nie tylko wiedzę i umiejętności z zakresu języka polskiego, matematyki i języka angielskiego, ale też dostali możliwość oswojenia się z samą formułą egzaminu. Jesteśmy przekonani, że dzięki temu

w maju nie dadzą się niczym zaskoczyć.

Warto też wspomnieć, że tegoroczni maturzyści to wyjątkowy rocznik – podejda oni jako pierwsi do nowej wersji matury. Ich egzaminy dojrzałości będą więc swoistym rozpoczęciem pewnej epoki. Wierzymy, że nasi uczniowie zawieszą wysoko poprzeczkę dla kolejnych maturzystów.

*Michał Budak*

# KIERUNEK KATAR - RELACJA Z MUNDIALU



Tegoroczne mistrzostwa świata w piłce nożnej odbyły się w Katarze, co było przyczyną wielu kontrowersji. Wątpliwości budziło nie tylko przyznanie organizacji turnieju państwu, które nigdy nie było w stanie przejść eliminacji, ale także nieprzestrzeganie tam praw człowieka. Postaram się jednak opisać swoje wrażenia w oderwaniu od kwestii politycznych i skupię się przede wszystkim na aspektach sportowych.

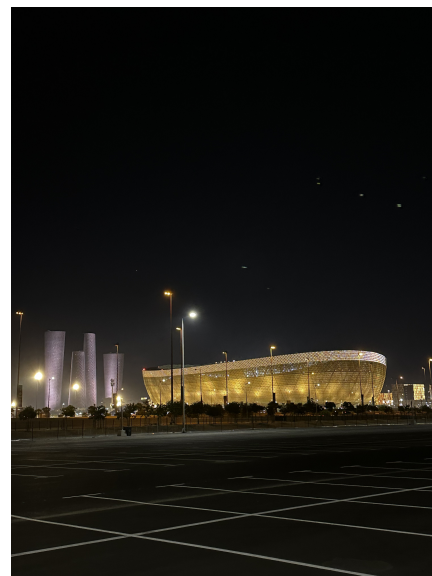
Mój pobyt w Katarze trwał 10 dni. Wyleciałem dzień przed pierwszym meczem, a wróciłem po „zwycięskiej porażce” z Argentyną.

Wiele osób straszło, że będą to mistrzostwa bez tzw. ducha. Moim zdaniem jednak ludzie, którzy przyjechali na imprezę, bawili się bardzo dobrze, co można było dostrzec we wszechobecnych strefach kibica. Atmosferę mistrzostw mogliśmy poczuć nie tylko w wyznaczonych do tego miejscach, lecz także obserwując podobizny piłkarzy na najwyższych wieżowcach w sercu Dohy. Państwo starało się zrobić wszystko, żeby pobyt w tym kraju był jak najprzyjemniejszy. Rozdawano darmowe pakiety Internetu, a także wprowadzono darmową komunikację miejską na terenie całej stolicy.

Pierwszy mecz rozegraliśmy na stadionie 974, którego nazwa pochodzi od numeru kierunkowego Kataru. Spotkanie z Meksykiem odbyło się o godzinie 19.00 czasu lokalnego. Stadion, na którym przyszło nam grać, jest wyjątkowy pod kilkoma względami - poprzez położenie w pobliżu

portu zastosowano system naturalnej klimatyzacji z wykorzystaniem bryzy morskiej. Ponadto po mistrzostwach stadion ten zostanie rozebrany, co jest pierwszą taką sytuacją w historii. Krzeselka dla publiczności zostaną przekazane do biednych państw z Azji i Afryki, aby rozpowszechnić tam piłkę nożną.

Wracając do meczu, był on oglądany z trybun przez około 44 tysiące ludzi, czyli prawie całą pojemność stadionu. Niestety nie przełożyło się to na dużą liczbę polskich kibiców, których było niespełna 4 tysiące. Na szczęście kibice meksykańscy, będący w przeważającej liczbie, zadbali o niesamowitą atmosferę.

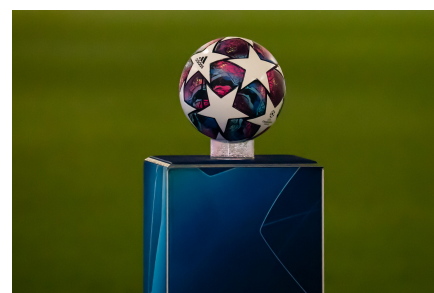


Drugi mecz zegraliśmy na Education City Stadium, który również jest w stanie pomieścić około 45 tysięcy ludzi. Co ciekawe, z powodu wygranej Arabii nad Argentyną w pierwszej kolejce mecz ten był najdroższym w fazie grupowej w tzw. odsprzedaży. Tego dnia również polscy kibice byli zdominowani przez fanów rywali. Na szczęście Arabowie ucichli po bramce na 1-0, a gdy byliśmy już pewni wygranej, zaczęli oni tysiącami opuszczać stadion.

Po tym meczu było mi

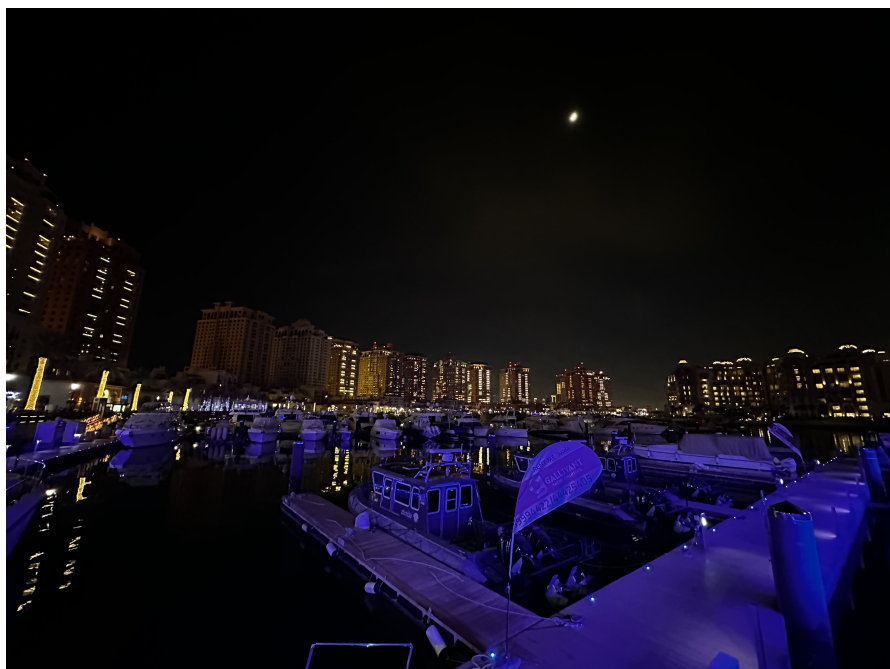
dane wybrać się na mecz Meksyk — Argentyna, który odbył się na głównej arenie mundialu — Lusail Stadium. Widząc ten stadion, jest się od razu w stanie dostrzec przepych i bogactwo Katarczyków. Ten mecz oglądało 88 966 kibiców, w tym około 80 tysięcy fanów z Argentyny i Meksyku. Atmosfera na stadionie była nie do opisania, a gdy kibice obu drużyn walczyli o dominację, można było poczuć ciarki na plecach.

Trzeci, decydujący, mecz przyszło naszej kadrze zagrać



z jednym z faworytów całej imprezy — Argentyną. Jak wszyscy doskonale wiedzą, nie był to — delikatnie mówiąc — dobry występ naszej reprezentacji. Jednakże porażka 2-0 i zwycięstwo Meksykanów 2-1 nad Arabią Saudyjską dało nam awans. Przyznam, że niesamowitym przeżyciem było oczekiwanie na wynik drugiego meczu. W tych jakże niespotykanych warunkach udało się nam zrealizować nasz cel — wyjść z grupy mistrzostw świata. Pomimo wątpliwego stylu należy docenić to osiągnięcie, pamiętając o tym, że Polska ostatni raz wyszła z mundialowej grupy w 1986 roku, a Meksyk, od którego okazaliśmy się lepsi, odpadł po fazie grupowej pierwszy raz od 44 lat.

*Antoni Bryl*



## ANKIETA ŚWIĄTECZNA

Święta zbliżają się wielkimi krokami. Z tej okazji przeprowadziliśmy z 30 uczniami świąteczną ankietę dotyczącą ich ulubionych świątecznych książek, filmów, piosenek, kolęd oraz potraw wigilijnych. Oto wyniki

- Największy problem uczniowie mieli ze wskazaniem świątecznej książki. Większość z nich wybrała **Opowieść wigilijną** Charlesa Dickensa, ale pojawiły się też takie tytuły jak **The afterlife of Holly Chase** autorstwa Cynthii

Hand, **Pierwszy śnieg** Jo Nesbø oraz **Wszystkiego, co najlepsze** - Masona Deavera.

- Wśród świątecznych filmów królował oczywiście **Kevin sam w domu**. Na drugim miejscu były **Listy do M.**, a na trzecim **ex aequo Ekspres polarny, Grinch** oraz **Barbie w opowieści wigilijnej**.

- Ulubioną świąteczną piosenką dla większości uczniów jest **All I want for Christmas is you**. Wysokie miejsce zajęły też „**Last Christmas**” i **Merry Christmas**

**everyone**.

- Na pierwszym miejscu w kategorii kolęd znalazł się utwór **Przybieżeli do Betlejem**. Drugie miejsce zdobyła **Cicha noc**, a trzecie - **Chwała na wysokości** oraz **Dzisiaj w Betlejem**.

- Królem wśród potraw został **barszcz z uszkami**. Wielu uczniów lubi też **pierogi, krokiety** oraz **grzybową**.

*Ankietę przygotowały:*

*Karolina Klich*

*Katarzyna Knapik*

---

## NOWE ŻYCIE OD NOWEGO ROKU

Koniec grudnia to czas, w którym robimy podsumowania i zaczynamy myśleć nad planami na dalszą część życia. Plany te często nazywamy postanowieniami noworocznymi. Nowy rok daje nowe możliwości i dodaje sił we wprowadzaniu zmian w życie. Warto jednak spojrzeć

na swoją listę postanowień noworocznych i zastanowić się, czy nie jest zbyt długa i czy wszystkie pozycje są możliwe do zrealizowania.

Badania przeprowadzone w Wielkiej Brytanii pokazują, że około 90 procent naszych noworocznych planów nie jest realizo-

wana i pozostaje jedynie w naszej głowie lub na papierze.

### **Z czego to wynika?**

Z założenia trudno jest nam coś zmienić. Najtrudniej bywa z nawykami, ponieważ dają nam one poczucie stabilności i bezpieczeństwa. Okazuje się jednak, że wystarczą niecałe dwa tygodnie,

aby zmienić stare przyzwyczajenia i wprowadzić w życie nowe.

**Jak zwiększyć szanse na realizację postanowień noworocznych?**

**Nie planuj zbyt wiele** - nie możesz oczekiwać od siebie więcej, niż dasz radę zrobić. Unikajmy zbyt wielu postanowień, bo to prosta droga do tego, by żadnego z nich nie dotrzymać.

**Podziel się swoimi planami z innymi** - nie musisz ogłaszać listy swoich postanowień w mediach społecznościowych. Wystarczy, że powiesz o nich najbliższemu. Opinie przyjaciół i rodziny będą dodatkową motywacją, aby dotrzymać zamierzonych celów.

**Zmiany wprowadzaj stopniowo** - jest to szczególnie istotne przy postanowieniach związanych z nową dietą lub zwiększoną aktywnością fizyczną.

**Nie stresuj się** - postanowienia noworoczne najlepiej realizować z uśmiechem na twarzy. Dążenie do nich wymaga sporej pracy, ale

może też realnie zmienić Twoje życie na lepsze.

**Sprecyzuj swoje cele** - zamiast pisać „w nowym roku zacznę ćwiczyć”, lepiej zanotować „w nowym roku będę ćwiczyć co najmniej dwie godziny tygodniowo”. Im bardziej precyzyjny będzie cel, tym większa szansa na to, że go zrealizujemy.

Pamiętaj, aby nie wyznaczać nieosiągalnych celów, bo w takim wypadku szybko się do nich zniechęcisz. Niebezpieczne jest też pójście w drugą stronę - zbyt łatwe postanowienie nie da nam oczekiwanej satysfakcji.

**A co, gdy się nie uda?**

Nierealistyczne cele sprowadzają na nas w lawinę negatywnych myśli i emocji. Kiedy skupiamy się na tym, co jest trudno osiągalne, złościmy się i szybko zniechęcamy. Dlatego ważne jest, by pozwolić sobie na porażki. Jeśli udało nam się wytrwać w postanowieniu np. przez trzy dni, a czwartego coś poszło nie tak, nie zniechęcajmy się. Za-

miast tego pomyślmy: dziś nie wyszło, ale jednak przez ostatnie dni dawałem radę.

Dobrze zaplanowane postanowienia mogą naprawdę pomóc zmienić coś w Twoim życiu. Nie całe i nie od razu, ale małymi krokami na pewno się uda. Dobrze jest również pamiętać, że postanowienia warto tworzyć nie tylko na nowy rok. Każdy czas jest dobry, by wdrożyć zmiany.

Na koniec przedstawiamy wyniki ankiety, która sprawdzała, jakie postanowienia noworoczne wyznaczyli sobie uczniowie naszego LO. Życzymy powodzenia w ich realizacji!

1. Zacząć oszczędzać.
2. Zacząć uczyć się do matury.
3. Zacząć uprawiać jakiś sport.
4. Ograniczyć spędzanie czasu na Facebooku, Instagramie i Snapchacie.
5. Kłaść się spać wcześniej.

*Julia Nawara*

*Gabriela Żbik*

## KĄCIK ŻYCZEŃ

Wszystkim wam, uczniom i nauczycielom, życzymy spędzenia świąt Bożego Narodzenia w ciepłej atmosferze, wspólnie z rodziną i przyjaciółmi, otoczeni aurą życzliwości i dobroci.

Niech nadchodzące święta będą czasem spokoju i radości, a nowy rok przyniesie wiele możliwości, obfitości i spełnienia w waszym życiu. Życzymy również smacznej kolacji, wielu prezentów, miłości od bliskich i pięknego wieczoru wigilijnego.

Dużo szczęścia i radości oraz wielu sukcesów, świąt pełnych

szczęścia i blasku, cudownych chwil spędzonych w rodzinnym gronie przy wigilijnym stole, ciepła, uśmiechu i wzajemnego wsparcia. Mamy nadzieję, że te momenty będą pełne radości w sercu.

Pełno cierpliwości, zadowolenia z każdej chwili życia. Zasluguje- cie na masę odpoczynku!

Niech nowy rok 2023 przyniesie wam to, co najlepsze i najpięk- niejsze.

Niech ten magiczny czas będzie czasem spędzonym na spokojnie, bez pośpiechu i zmartwień. Re-

alizujcie swoje marzenia oraz podejmujcie dobre decyzje ży- ciowe.

Wesołych bombek,  
złotych trąbek,  
anielskiego włosia  
i pieczeni z łosia.

Makowca z Sosnowca,  
rolady z szuflady  
i udanej Pasterki  
bez żadnej usterki.

W noc wigilijną, w blasku świec,  
melodia kolęd płynie w mrok,  
niech wam przyniesie radość,  
moc i wiele szczęścia w Nowy  
Rok!



# KRZYŻÓWKA

1. Imię jednego z trzech mędrców.
2. Specjalność kuchni polskiej.
3. Mikołajkowe dary.
4. Ciągnie sanie Mikołaja.
5. Dzień poprzedzający Boże Narodzenie.
6. Pierwsza...- wyczekiwana w wigilię.
7. Pada zimą.
8. Bożonarodzeniowa msza.
9. Roślina, pod którą ludzie się całują.
10. Za jaką gwiazdą podążali trzej królowie?
11. Bożonarodzeniowe drzewko
12. Cztery tygodnie przed Bożym Narodzeniem
13. Bożonarodzeniowa stajenka.

Autor: *Aleksander Gzil*

HASŁO: 

1	2	3	4	5	6	7	8
---	---	---	---	---	---	---	---

9	10	11	12	13
---	----	----	----	----

