



## Między 5. a 9. rokiem życia dominują lęki przed

- > istotami nadprzyrodzonymi, postaciami z bajek i filmów, przed ciemnością, maskami, krzywdą fizyczną, skaleczeniem, żywiołami, pozostawieniem w samotności, zwierzętami, „złymi ludźmi”
- > śmiercią, ciemnością

## Od 9. do 12. roku życia dominują lęki związane z

- > akceptacją w grupie oraz odrzuceniem przez rówieśników
- > wyglądem zewnętrznym i zawstydzeniem
- > osiągnięciami w szkole, problematyką śmierci, krzywdą fizyczną i ciemnością

## Od 12. roku życia lęki dziecięce przypominają coraz bardziej obawy i lęki dorosłych i dotyczą

- > problemów w domu i rodzinie
- > relacji rówieśniczych i społecznych
- > wyglądu osobistego
- > szkoły i niepowodzeń, osiągnięcia aktualnych celów
- > katastrof naturalnych